



Prof. Dr. med. Dr. med. dent.

VOLKER GASSLING

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Plastische Operationen | Ästhetische Gesichtschirurgie

VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN / RULES OF CONDUCT AFTER SURGERY

Sehr geehrte/r Patient/in,

Sie sind in unserer Praxis operiert worden. Die folgenden Verhaltensempfehlungen sollen Ihnen helfen die Beschwerden zu minimieren und eine komplikationslose Heilung zu gewährleisten.

Generell gilt, dass jede Operation eine besondere Ausnahmesituation für Körper und Seele darstellt. Das bedeutet, dass das eigene Verhalten an diese besondere Situation angepasst werden sollte. Was können Sie tun? Sie sollten sich schonen, keinen Sport treiben, nicht in die Sauna gehen, nicht in die Sonne oder ins Solarium gehen, wenig reden, weiche Kost bevorzugen, wenig den Mund ausspülen, den Kopf beim Schlafen hochlagern, keinen Kaffee, Schwarzen Tee, Alkohol, Cola, RedBull oder ähnliches trinken, nicht rauchen und nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Des Weiteren sollten Sie sich nach Entfernung von Oberkieferseitenzähnen für ca. 2 Wochen nicht die Nase putzen. Lassen Sie sich nach der Operation abholen. Die verordneten Medikamente sind entsprechend der Dosierungsvorschrift einzunehmen. **Wichtig nach Implantationen ist, dass Sie nicht selbstständig ihre Prothesen oder Interimsarbeiten nach der Operation einsetzen. Diese müssen vom Zahnarzt oder Chirurgen angepasst werden, damit kein Druck auf das in Einheilung befindliche Implantat entsteht. Dies kann zu einem Implantatverlust führen.** Sie werden nach dem Eingriff krankgeschrieben, verhalten Sie sich bitte auch so.

Es können folgende **Nebenwirkungen** nach der Operation auftreten:

Dear Patient,

You've had a procedure done in our Practice. The following suggestions are to help you minimize your pain and help you on your way to an uncomplicated recovery.

As a general rule, every operation is a sort of „exceptional“ situation for your body as well as your mind. This means, that your own behaviour needs to be adjusted to fit to your current situation. What can you do? You should go easy on yourself; relax, don't do any sports, don't visit the sauna and avoid sunlight as well as sunbeds. You should avoid speaking unnecessarily, only eat soft food the next few days, barely rinse out your mouth and sleep with your head in an up-right position. Please avoid Coffee, black Tea, Alcoholic beverages and all other softdrinks. Don't smoke and don't partake in the daily traffic-scene. Please have someone fetch after your operative procedure.

Take your medication in the dosage prescribed.

You'll be on sick leave for a week, so please behave accordingly.

Possible **side-effects** of your operation may include but aren't limited to:

BLUTUNGEN / BLEEDING

Üblicherweise wird vor Verlassen der Praxis auf eine ausreichende Blutstillung geachtet. Beißen Sie bitte 30 Minuten auf den eingelegten Aufbisstupper. Danach entfernen Sie ihn und schonen sich körperlich, spülen Sie den Mund nicht zu viel aus. Blutungen erscheinen durch die verdünnende Wirkung des Speichels oft stärker als sie tatsächlich sind.

Usually hemostasis will be taken care of in the practice before you leave. If bleeding still occurs, please bite down on the provided swab for atleast 30 minutes. Afterwards, remove the swab and be careful to rest yourself physically. Please avoid rinsing your mouth too often. Due to the thinning effects of Saliva, bleeding in the mouth often seems worse than it actually is.

SCHWELLUNGEN / SWELLING

Die postoperative Schwellung nimmt in der Regel drei Tage zu und nimmt dann 3 Tage wieder ab. Das Ausmaß der Schwellung kann dabei durch Kühlung in Form von feuchten Umschlägen oder Eiskühlung in den ersten 2 Tagen verringert werden. Achten Sie dabei darauf kein Eis direkt auf die Haut aufzubringen um Erfrierungen zu vermeiden.



Prof. Dr. med. Dr. med. dent.

VOLKER GASSLING

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Plastische Operationen | Ästhetische Gesichtschirurgie

The post-operative swelling usually comes three days and then goes three days. The extent of the swelling can be reduced by cooling in the form of moist envelopes or ice packs in the first two days. Please avoid direct skin-contact with ice as this may lead to frostburn.

SCHMERZ / PAIN

Nach dem operativen Eingriff sollte bereits vor dem Abklingen der Lokalanästhesie eine Schmerztablette genommen werden, da hierdurch die Gesamtmenge an benötigtem Schmerzmittel verringert werden kann. In der Regel sollten pro Tag nicht mehr als 4 Tabletten Ibuprofen 600 bei Erwachsenen genommen werden. Falls die Schmerzen nicht nachlassen rufen Sie bitte in der Praxis an, damit Ihnen ein stärkeres Schmerzmittel verordnet werden kann.

After the surgery, a pain reliever should be taken before the local anesthesia subsides, as this can reduce the total amount of pain reliever needed. As a rule, no more than 4 Ibuprofen 600 tablets should be taken per day. If the pain does not subside, please call the practice so that a stronger pain reliever can be prescribed.

INFEKTIONEN/ABSZESSE

In der Mundhöhle, und hier insbesondere in der Plaque der Zähne befinden sich Bakterien, die postoperativ zu einer Infektion des Wundgebietes führen können. Daher sollten Sie postoperativ ganz normal die Zähne putzen. Des Weiteren spülen sie die Mundhöhle bitte 3-mal täglich mit Chlorhexidinlösung aus. Hinweise auf eine Infektion/Abszess sind starke neu auftretende Schmerzen (nicht an den ersten beiden Tagen nach der Operation), eine stark druckschmerzhaftige Schwellung, eine Überwärmung und Rötung des Operationsgebietes.

INFECTIONS/ABSCESSES

In the oral cavity, and especially in the plaque, there are bacteria that can lead to infection of the wound postoperatively. Therefore, you should brush your teeth normally after your operation. Furthermore, please rinse your mouth thrice a day with chlorhexidine solution. Signs of an infection/abscess are severe, new pain (not the same as in the first two days after the operation), severe pressure, painful swelling, overheating and reddening of the operated area.

WUSTEN SIE SCHON?

Sie können zu Ihrem Termin auch gerne in unserer Tiefgarage parken. Dafür fahren Sie rechts neben dem Gebäude die Rampe runter und drücken auf der linken Seite auf der kleinen Tastatur die Ziffern 0-6-1-1 und das Schlüsselsymbol. Die Parkplätze 11, 12 und 13 stehen Ihnen zur Verfügung. Schräg rechts hinter der Metalltür befindet sich dann der Aufzug welcher sie in den 2. Stock zu uns in die Praxis bringt.

DID YOU KNOW?

You are also welcome to park in our underground car park for your appointment. To do this, drive down the ramp to the right of the building and press the numbers 0-6-1-1 and the key symbol on the small keyboard on the left. Parking lots 11, 12 and 13 are at your disposal. The elevator is located diagonally to the right behind the metal door and takes you directly to our practice on the 2nd floor.

NOTFALL

Außerhalb der Sprechstunde sowie an So- und Feiertagen per Whatsapp/SMS zu jeder Zeit unter der **0160 / 94874002**
Bitte nur bei Notfällen den Professor persönlich anrufen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung! 😊

EMERGENCY

Outside of normal business hours, Sun- and Holidays, you can text us per Whatsapp/SMS any time at **0160 / 94874002**
Please only call the Professor personally in case of emergencies.

We wish you a speedy recovery! Take care and get well soon! 😊