



Prof. Dr. med. Dr. med. dent.

**VOLKER GASSLING**

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie  
Plastische Operationen | Ästhetische Gesichtschirurgie

## **HALSLIFT**

### *Vorbereitung*

Absetzen von gerinnungshemmenden Medikamenten (z.B. Aspirin) ca. 1 Woche vor der Operation. Untersuchung der Blutgerinnung durch den Hausarzt. Verzicht auf Alkohol und Zigaretten ca. 2 Woche vor und nach der Operation.

### *Operation*

Der Eingriff wird üblicherweise in Vollnarkose durchgeführt. Meist wird er im Rahmen eines Facelifts durchgeführt. Die Schnittführung verläuft horizontal unter dem Kinn und hinter dem Ohr. Bei erhaltener Hautelastizität wird lediglich eine Fettabsaugung durchgeführt. Ist dagegen die Haut erschlafft wird in der Regel neben der Fettabsaugung das Platysma gestrafft. Die Wunden werden mit Nähten verschlossen.

### *Postoperativer Verlauf*

Die Nahtentfernung erfolgt nach ca. 7-10 Tagen. Die Abheilungsphase dauert ca. 3 Wochen. Auf Sport sollte für 4-6 Wochen verzichtet werden.

### *Komplikationen*

Üblicherweise kommt es nach der Operation zu Blutergüssen, Gefühlsstörungen und Schwellungen. Im Fall von Nachblutungen müssen diese operativ entlastet werden. In seltenen Fällen kann es hierbei auch zu einem Nervschaden des sensiblen Gesichtsnervs kommen, der das Gefühl u.a. des Ohrläppchens vermittelt.

### *Weitere Informationen:*

**Gaßling V**, Troeltzsch M, Troeltzsch M. Ästhetische Medizin des Gesichts - Ein Überblick über Grundlagen sowie nicht operative und operative Möglichkeiten. Teil 3: Operative Techniken zur Verjüngung des Mittelgesichtsbereiches. Die Quintessence 2014; 65(8): 983-988.

Troeltzsch M, **Gaßling V**, Probst F, Mayer P, Pache C, Gruber R, Otto S, Troeltzsch M. Ästhetische Medizin des Gesichts - Ein Überblick über Grundlagen sowie nicht operative und operative Möglichkeiten. Teil 1: Klinisch relevante Grundlagen, Anatomie und Physiologie des Alterungsprozesses im Gesicht. Die Quintessence 2014; 65(6): 733-739.

**Gassling V**, Koos B, Birkenfeld F, Wiltfang J, Zimmermann CE. Secondary cleft nose rhinoplasty: Subjective and objective outcome evaluation. J Craniomaxillofac Surg. 2015 Nov;43(9):1855-62.

Gierloff M, Stöhring C, Buder T, **Gassling V**, Açil Y, Wiltfang J. Aging changes of the midfacial fat compartments: a computed tomographic study. Plast Reconstr Surg. 2012 Jan;129(1):263-73.